



## PROGRAMM FRÜHJAHR 2020

<b>Ins NEUE JAHR singen – Lass das Alte los – Lass die Zukunft in dein Leben</b> Singabend für einen gelingenden Neustart	<b>Freitag 24.Jänner</b> <i>„Sing-Ritual zur Erleuchtung“</i>	18 – 21 Uhr Waldzell	Anmeldung erforderlich	<b>22,-</b>
<b>ENTSPANNUNGS-Gruppe</b> <i>Meine Auszeit im Alltag</i> mit Klangmassage, Traumreisen, Körper- und Atemübungen zur Tiefenentspannung  Mitzubringen: bequeme Kleidung, Unterlage, Polster	<b>Mittwoch 5.Februar 12.Februar 26.Februar 4.März 11.März 18.März</b>	19.00 -20.15 Uhr Praxisraum Waldzell	Anmeldung erforderlich	<b>48,- (6 Mal)</b>
<b>KLANGHEILUNG – Im Garten der Stimme</b> Sich in einer achtsamen Atmosphäre auf heilende Töne und Klänge einlassen, erfüllt sein von Entspannung und ganzer Geborgenheit	<b>Montag 24.Februar</b>	18.30 – 21 Uhr Praxisraum Waldzell	Anmeldung erforderlich max. 8 TN	<b>26,-</b>
<b>HEILSAMES SINGEN</b> <i>In der Stimme liegt die Kraft – Singen, tönen, chanten ist pures Lebens-Elixier für jede und jeden – ohne Vorkenntnisse, ohne Leistungsdruck und Perfektionsanspruch</i>	<b>Montag 9.März 30.März 20.April 4.Mai 18.Mai</b>	19.00 Uhr Franziskus- haus Ried	Keine Anmeldung erforderlich	<b>10,- pro Abend</b>
<b>Mutter-Kind-Singen</b> <i>Entspannte Mütter – glückliche Kinder gemeinsam singend eine feine Zeit erleben</i>	<b>Freitag 13.März bis 24.April</b>	9.00 – 10.00 Uhr Praxisraum Waldzell	Anmeldung erforderlich	<b>42,- (6 Mal)</b>
<b>Wandern mit LAMAS</b> <i>Naturnahe Entschleunigung mit flauschigen Begleitern</i> Familien-Aktivität	<b>Samstag 25.April</b>	9.00 – 12.00 Uhr Treffpunkt Pfarrhof Waldzell	<b>Anmeldung</b> im Franziskushaus 07752 82742	<b>50,- pro Familie</b>
<b>Kraftplatz STIMME – Singtag für die Seele</b> Heilsame Lieder, Vokal-Tönen, Heil- Instrumente und Meditation führen zurück in unsere ureigene Kraft	<b>Samstag 9.Mai</b>	9.00 – 17.00 Uhr Im Franziskushaus Ried	<b>Anmeldung im</b> Franziskushaus 07752 82742	<b>58,-</b>
<b>Heilsames SINGEN und WANDERN um den Altausseer See – Gehen und Singen führen nach Innen</b>	<b>FR – SO 2.-4.Okt.2020</b>	FR Nachmittag bis SO Nachmittag	Anmeldung im Franziskushaus 07752 82742	Details folgen

*Ich freue mich aufs gemeinsame Wieder-Singen, wandern und glücklich sein!*