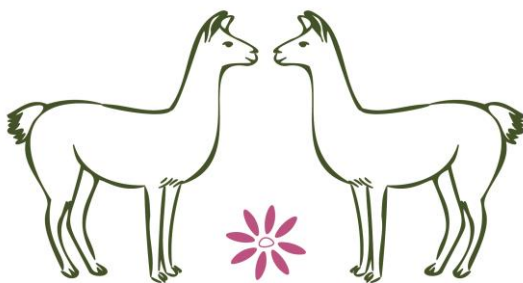


## Lama-Kinder-Training

Das macht Kinder  
mental stark – sozial kompetent  
*...und glücklich*



**Lamagarten**  
Waldzell

Hannes & Sigrid Obermüller, Strass 12

**Schnuppern:** MI, 28.Okt. '20, 15.00-16.30

**10,- / Nachmittag** DI, 3.Nov. '20, 15.00-16.30

Weitere Termine auf Anfrage!

## Warum Lama – Kinder – Training?

In dieser herausfordernden Zeit müssen unsere Kinder besonders viel leisten. Überall sollen sie „brav“ sein, Abstand halten, Maske tragen. Gemeinsames Spiel, Singen und Sport sind nur bedingt erlaubt. Unsicherheit ist überall spürbar – besonders für Kinder. Erwachsene verlieren dort und da ihre Nerven und die Kinder sind das letzte Glied in der Kette...



## Im spielerischen Umgang mit Lamas

- werden Kinder mutig, überwinden u. trauen sich
- stärken sie ihr Selbstbewusstsein
- erkennen sie ihre eigenen Stärken
- lernen sie die Grenzen anderer zu achten
- bauen sie ihre Ängste und Sorgen ab
- gewinnen sie Vertrauen in ihre eigene Kraft
- erleben sie Ausgeglichenheit u. positive Bestärkung
- wird Konzentration gefördert, auch nachhaltig
- erreichen sie Ziele
- wird Teamfähigkeit erlernt
- und Natur u. Bewegung ganz neu erlebt!

## Was geschieht im Lama – Kinder – Training?



Die Lamas sind äußerst lernwillig, aufmerksam und interessiert an jedem und allem. Sie haben große Freude am Zusammensein mit Menschen, spiegeln liebend gerne deren Verhalten und überraschen mit ungeplanten Aktionen. Die Kinder übernehmen die Rolle des Lama-Führers/der Lama-Führerin und lernen von Grund auf das richtige Halftern und Pflegen, verschiedene Tricks und Kommandos im Führen, beweisen sich in der Parkur-Arbeit und im sicheren Gehen in Natur und Gelände. Das geschulte Auge beobachtet dabei Veränderungen im Verhalten der Kinder, das gemeinsam in der Gruppe einfühlsam reflektiert wird.

**Gruppengröße:** 6-8 Kinder pro Gruppe -  
für Kinder ab 6 Jahren

**Beitrag:** 80,-/ Kind  
für 5 Nachmittage à 2 Stunden

**Geschwister-Rabatt:** 50% für das 2. Kind

**Anmeldung:** Sigrid Obermüller  
0676 92 58 666, s.obermueller@gmx.at

**Mitzubringen:** warme wetterfeste Kleidung  
und Schuhe/Gummistiefel, die schmutzig  
werden dürfen, ev. Trinkflasche und kleine  
Jause



## Die Trainer\*innen:

**Sigrid Obermüller:** Dipl.-Sozialarbeiterin, Lama-Trainerin, Lern-Beraterin  
Kinesiologie mit 15 Jahren Praxis-Erfahrung

**Hannes Obermüller:** Natur- und Erlebnis-Pädagoge i.A., Lama-Trainer,  
Notfall-Interventions-Team Mitarbeiter ÖBB

**Lama Laura und Magdalena:** 6 und 5 Jahre alt, Praxis im Lama-  
Trekking, Bergerfahrung, Herden-Chefinnen, kinderlieb, immer zum  
Kuscheln aufgelegt, singen und summen gerne mit

**Lama Oskar und Odil:** 3 Jahre alt, schon recht erfahren, Teenager,  
unwiderstehlich, ungestüm und lernbereit, begeisterte Sänger\*in

**Lama Quintus und Queen:** 1 Jahr alt, Hauptberuf Lama-Baby mit  
Kuschel-Faktor, halten die Chefinnen auf Trab, singen leidenschaftlich  
gerne



**Nächster Einstieg:** DO, 12. Nov. 2020 15-17h

je 5 Termine DO, 21. Jan. 2021 15-17h

Weitere Termine auf Anfrage!

**SMS- / Email-Newsletter:** – kostenlos und unverbindlich!

Schicken Sie eine kurze Nachricht an [s.obermueller@gmx.at](mailto:s.obermueller@gmx.at) oder an  
0676 92 58 666 und erhalten Sie alle aktuellen Termine.